

Žiadateľ potrebuje pomoc pri sebaobslužných úkonoch

Časť I.

Sebaobslužné úkony

a) Hygiena

1. Osobná hygiena

Hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty

Holenie: áno / nie

Česanie : áno/ nie

Umývanie áno/nie

Make-up: áno/nie

Odlíčovanie: áno /nie

Strihanie nechtov na rukách a nohách : áno/nie

Aplikácia krémov, masti, prípadne medikamentov: áno/nie

2. Celkový kúpeľ

Hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani alebo v sprchovacom kúte) : áno/ nie

b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

1.porciovanie stravy: áno/ nie

2.obsluha (prenesenie stravy a nápoja na dosah klienta) : áno /nie

3.kŕmenie a pomoc pri pití: áno /nie

c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva:

1. sprievod na toaletu: áno / nie

2. pomoc pri vyzliekaní, obliekaní : áno /nie

3. účelná očista po toalete : áno / nie

4. sprievod z toalety: áno / nie

5. podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše): áno/nie

6. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie výmena plienky):
áno / nie

d) Obliekanie, vyzliekanie

1. výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb) : áno / nie

2. obliekanie, obúvanie: áno / nie

3. vyzliekanie, vyzúvanie: áno/nie

e) Mobilita, motorika

1. sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch): áno / nie

2. pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko: áno / nie

3. polohovanie : áno/ nie

4. pomoc pri manipulácií s predmetmi (napríklad pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov): áno /
nie

5. obsluha a premiestňovanie predmetov dennej spotreby: áno/nie

f) dodržiavanie liečebného režimu

1. v domácom prostredí

1.1. nákup liekov, podávanie liekov a aplikácia mastí, áno/nie

1.2. kontrola glykémie glukomerom, áno/nie

1.3. odmeranie krvného tlaku, pulzu a telesnej teploty, áno/nie

1.4. aplikácia liečiva subkutánne(napríklad inzulínu), áno/nie

1.5. polohovanie áno/nie

2. v zariadení
- 2.1. nákup liekov, áno/nie
- 2.2. polohovanie áno/nie

Časť II.

Úkony starostlivosti o svoju domácnosť

Žiadateľ potrebuje pomoc pri úkonoch starostlivosti o domácnosť žiadateľa:

- a) pri nákupe potravín a iného drobného spotrebného tovaru: áno/ nie
- b) príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla: áno /nie
- c) donáška jedla do domu: áno / nie
- d) umytie riadu : áno/ nie
- e) bežné upratovanie v domácnosti: áno / nie
- f) obsluha bežných domácich spotrebičov : áno /nie
- g) starostlivosť o bielizeň: áno /nie
- h) starostlivosť o lôžko: áno / nie
- i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby: áno/ nie
- j) donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie : áno / nie
- k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb): áno / nie

Žiadateľ potrebuje pomoc pri základných sociálnych aktivitách:

Časť III.

Základné sociálne aktivity

- a) Sprievod
 1. na lekárske vyšetrenie: áno / nie
 2. na vybavenie úradných záležitostí: áno / nie
 3. do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania: áno / nie
 4. pri záujmových činnosti: áno/ nie
- b) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidovaná alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní: áno / nie
- c) tlmočenie
 1. pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradných záležitostí, návšteve lekára, pri záujmových činnostiach: áno /nie
 2. pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach: áno/ nie

Časť IV.

Žiadateľ potrebuje dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít:

- d) potreba dohľadu v určenom čase
- e) potreba nepretržitého dohľadu : áno/nie

